



WORK HARD. PLAY HARD

PADEL TRAINING TV BEEKHUIZEN

OPZET

Enkele afwijkingen ten opzicht van reguliere tennislessen:

- Kortere lesperiodes (5 of 8 lessen)
- Lesblokken kunnen "per direct" starten
- Er kan niet op elk tijdstip gelest worden (afspraken baanbezetting)

Trainer

De trainingen worden verzorgd door gediplomeerd padeltrainer Wouter Pels.

LESPAKKETTEN

Doel: Het verbeteren van de basisvaardigheden

Duur: 60 min.

Groepsgrootte: 1 - 4 personen

Inhoud bij 5 lessen:

1. forehand via de wand
2. backhand via de wand
3. service & return
4. Volley's en lobs
5. Bandega (de "ober"- smash)

Inhoud bij 8 lessen:

1. Forehand via de wand
2. Backhand via de wand
3. Forehand & backhand (verschillen met tennis)
4. Service & Return
5. Bandega (de "ober"- smash)
6. Volley's en Lob
7. Power-smash & Vibora ("Snake"-smash)
8. Verdedigen van de hoeken

Tijdens de lessen komen ook tactische elementen aan de orde zoals positionering, zones in het veld, voetenwerk, regels en wedstrijd tactiek.

Boogschutterstraat 11b • 7324 AE Apeldoorn • T +31 (0)55 578 9525
info@houseoftennis.nl • www.houseoftennis.nl • kvk nr. 62718002

KWALITEIT • AMBITIE • DUIDELIJK



WORK HARD. PLAY HARD

Clinic:

Doel: kennismaking met padel

Duur: 60 min.

Groepsgrootte: 1 - 6 personen

De invulling en duur is flexibel, geïnteresseerden kunnen hierover contact opnemen met trainingscoördinator Marlies Eeuwes (m.eeuwes@houseoftennis.nl).

Kosten

Kosten per lesuur zijn gelijk aan tennistrainingen à € 49,00 incl. BTW

Lespakket 5 lessen € 245,00 per groep (€ 61,25 p.p. bij groepsgrootte 4)

Lespakket 8 lessen € 392,00 per groep (€ 98 p.p. bij groepsgrootte 4)

Opties trainingstijden:

Maandag t/m Vrijdag 12:00 – 17:00 uur

18:00 – 19:00 uur en 21:00-22:00 uur

Zaterdag / Zondag gehele dag(buiten competitiedata tennis en padel)

INSCHRIJVINGEN

Deelnemers aan de lespakketten dienen lid te zijn van TV Beekhuizen(padellid of algemeen lid).

Het aanmeldingsproces ziet er dan als volgt uit:

1. U oriënteert zich op de mogelijkheden (zie LESSEN en KOSTEN)
2. U (en uw medeleerlingen) meldt/melden zich aan via onderstaande link (ook op de site van TV Beekhuizen te vinden).
<https://houseoftennis.plannedtennis.nl/inschrijven>
3. U kiest bij verenigingen voor TV Beekhuizen, u vult alle benodigde gegevens in inclusief ibannummer en rondt de inschrijving af
4. U ontvangt een voorstel startdatum en tijd van de lessen
5. De lessen starten waarna het lesgeld wordt geïncasseerd

Voor vragen kunt u contact opnemen met trainingscoördinator Marlies Eeuwes via mail; m.eeuwes@houseoftennis.nl